



ACCUEILLIR SES PROPRES ÉMOTIONS ET REPÉRER CELLES DES AUTRES

Mardi 8 Octobre 2024

L'émotion est un terme très souvent évoqué dans notre société contemporaine. Ceci constitue un phénomène nouveau, car dans notre culture, les émotions n'ont pas toujours été bien acceptées. Nous sommes à une époque où l'émotion est mise au-devant de la scène et fait parfois l'objet d'un véritable culte. L'émotion est devenue le centre des préoccupations de l'homme contemporain parce qu'elle se présente comme la clef de l'épanouissement personnel.

Par ailleurs dans la sphère privée ou publique les émotions sont toujours présentes. Elles jouent un rôle central dans le comportement humain. Les professionnels dans tous les secteurs d'activité vont devoir travailler avec les émotions, les leurs, mais également celles des personnes reçues. L'enjeu va alors être de pouvoir les identifier et comprendre leur utilité. Si les émotions peuvent apparaître comme un obstacle pour exercer son métier en toute sérénité, elles peuvent à l'inverse constituer un formidable atout pour le professionnel.

Si l'émotion est fréquemment citée, connaître ce qu'elle revêt n'est pas une évidence. Cette constatation implique l'utilité d'élargir ses connaissances pour pouvoir l'identifier et comprendre son rôle.

Cette formation a été conçue par Marie-Laure PESME médiatrice familiale D.E., auditrice de mineurs et formatrice.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette session de formation, le/la stagiaire aura la capacité à :

- Identifier les différentes émotions
- Savoir se servir des émotions repérées
- Apprendre à discerner les besoins liés aux émotions
- Appréhender le concept de l'intelligence émotionnelle

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et méthodologique
- Apport de situations, d'outils et d'informations permettant de reconnaître et d'accueillir les émotions
- Présentation d'expériences et échanges avec les participants

CONTENU ET PROGRAMME DE LA FORMATION

Cette session de formation est organisée sur une journée. Le programme se décline comme suit :

Matin

- La notion d'émotion
- L'identification des émotions
- La manifestation des émotions et leur rôle
- La spécificité des émotions dans l'espace professionnel
- L'expression des émotions : outil ou obstacle

Après-midi

- Le professionnel face à ses propres émotions et celles des tiers
- Le professionnel face aux émotions extrêmes
- Le décalage émotionnel
- L'émergence des besoins cachés
- La mise à distance de l'émotion et sa réappropriation objective

Bilan de la session.



ÉLÉMENTS MATÉRIELS

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaires.
- Support de cours au format numérique projeté sur écran.
- Accès à un padlet permettant de consulter et utiliser une banque de données.

FORMATRICE ET RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

Cette session de formation est placée sous la responsabilité pédagogique de la L.F.S.M. Elle est animée par **Marie-Laure PESME** : Médiatrice Familiale Diplômée d'État, elle a exercé en association conventionnée et actuellement en secteur libéral. Formatrice et auditrice de mineur.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette session de formation s'adresse aux : médiateurs familiaux et médiateurs en exercice et en formation, psychologues, intervenants en Espace Rencontre, avocats et professionnels de l'action sociale.

Le groupe peut accueillir à minima 10 participants et de 14 au maximum. Si ce nombre n'est pas atteint, la LFSM peut prendre la décision d'annuler la session.

PRÉ-REQUIS

Cette session de formation nécessite justifier de trois années d'exercice professionnel et des diplômes en concordance avec les métiers cités à la rubrique « Public ciblé ».

INSCRIPTIONS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée des dossiers complets, les inscriptions doivent arriver dans un délai de trois semaines avant le début de la formation au plus tard.

Les dossiers sont disponibles sur le site de la LFSM à la rubrique : « Votre formation en pratique » ou sur le Padlet rubrique : « Votre formation en pratique » :

<https://padlet.com/Liguefsm/3wbfdas1rdm8npck>

DURÉE ET DATES

Cette session de formation est d'une journée : le mardi 8 octobre 2024 de 9h à 17h soit 7h.

LIEU DE FORMATION

À Paris dans les locaux de la LFSM 11, rue Tronchet 75008 Paris. Métro : Madeleine ou Saint-Lazare. RER : Auber.

COÛT

Le coût est de cette session de formation est de 150€ par participant dans le cadre d'inscription individuelle ; de 200€/j par participant dans le cadre d'une prise en charge employeur ou pour une demande de prise en charge par un fonds de formation pour les professionnels exerçant en secteur libéral. Le coût s'entend TTC, la LFSM étant une association elle n'est pas assujettie à la TVA. Un acompte de 50€ doit être joint à la demande d'inscription.

ÉVALUATION & VALIDATION

Une convention de formation avec l'employeur ou le participant est adressée après retour de la fiche d'inscription.

Cette session de formation s'inscrit dans le cadre de la formation continue, une attestation de suivi sera délivrée à l'issue de la session en regard de la fiche d'émargement.

En amont et en aval de la session un questionnaire d'auto-évaluation. À la fin de chaque session une évaluation orale est effectuée par le formateur et permet d'ajuster le mode pédagogique. À l'issue de la session, une évaluation orale qualitative est effectuée, puis un questionnaire de satisfaction est remis à chaque participant.



LIGUE FRANÇAISE POUR LA SANTÉ MENTALE

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE : MEMBRE DE LA WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH

11 Rue Tronchet 75008 Paris - 01 42 66 20 70 - contact@lfsm.org

L'analyse de ces éléments permet aux formateurs d'ajuster leur mode d'intervention au plus près des attentes des participants.

La synthèse est adressée à chaque participant, au formateur et aux employeurs.

ACCESSIBILITÉ

La Ligue Française pour la Santé Mentale est soucieuse d'accueillir au mieux tous les publics et porte une attention particulière aux personnes en situation de handicap.

Si vous êtes concerné, prenez attache avec notre référente, Mme Trécia BLAISE, lfsm@lfsm.fr
ou 01 42 66 20 70