

## ***Groupes d'enfants concernés les violences intrafamiliales :***

### ***« Les Ébouriffés »***

- **Un contexte**

Aujourd'hui, en France, les violences familiales touchent un grand nombre d'enfants : 14% des français déclarent ainsi avoir été victimes de maltraitances : physiques, sexuelles et psychologiques et cela au cours de leur enfance. 86,8% de ces maltraitances sont intrafamiliales.

Se posent alors des questions fondamentales : comment peuvent se construire les enfants concernés par cette problématique ? Peuvent-ils déjouer les reproductions de schémas familiaux ? Peuvent-ils comprendre qu'ils ne sont pas responsables de ces situations ? Quelles préventions proposer à ces enfants ?

- **Une historicité**

Depuis plus de deux décennies, la LFSM, sous l'impulsion de son Président, le Dr Roland COUTANCEAU et de son conseil d'administration dont fait partie le Dr Boris CYRULNIK, a développé des actions en direction du traitement et de la prévention des violences intrafamiliales : consultations individuelles d'auteurs, de victimes, d'enfants, mais aussi prises en charge groupales pour les auteurs de violences et les enfants exposés aux violences intrafamiliales.

Ces consultations se déroulent au sein du siège social parisien et à l'antenne de Beauvais.

- **Notre hypothèse**

En mettant à disposition des enfants ces espaces spécifiques, nous faisons l'hypothèse suivante : les enfants exposés aux violences intrafamiliales ont grandi dans un environnement où les adultes, quel que soit leur niveau socio-culturel, communiquent mal. Nous souhaitons apporter à ces enfants des outils pour les aider à améliorer leurs compétences psycho sociales,

à se rendre compte qu'ils peuvent interagir avec les autres différemment de ce qu'ils ont connu.

- **Pourquoi intituler ce groupe « les ébouriffés » ?**

La proposition de nom du groupe est née d'une réflexion sur le rapport entre le corps et les émotions, l'intérieur et l'extérieur. Quand on est ébouriffé, c'est soit qu'on n'a pas été peigné par ses parents, soit qu'il y a eu une bourrasque, un coup de vent... Cela signifie aussi que l'enfant est malléable, il reçoit ce qu'on lui apporte. Des possibilités de résilience sont à l'œuvre : l'enfant peut à nouveau être « bien coiffé », et se préparer à être en contact avec l'autre.

Notre groupe propose aux enfants exposés aux violences conjugales de s'exprimer, d'apprendre à gérer leurs émotions et à résoudre les conflits sans violence.

- **Nos objectifs**

Ce groupe est né du constat d'un manque à combler. Il existe des accompagnements pour les victimes et pour les auteurs de violences conjugales et familiales, mais pour les enfants, s'ils n'ont pas été physiquement violentés, il y a peu de dispositifs de prises en charge.

Or, ils souffrent de conséquences graves. Même s'ils ne subissent pas directement les violences, le fait d'être exposé peut avoir des effets sur leur santé : syndrome de stress post-traumatique, anxiété, cauchemars, dépression, hyper vigilance à l'égard du parent victime, agressivité, troubles des apprentissages, difficulté de concentration... Les répercussions à long terme peuvent être multiples : relation à l'autre basée sur la domination ou la violence, conduites à risque, addictions, dépression...

L'enfant témoin est directement victime des violences conjugales.

Le risque de reproduction des schémas de violence que les enfants ont vécus est aujourd'hui reconnu, s'ils ne sont pas accompagnés par des adultes extérieurs à leur quotidien. Le groupe va leur permettre de mettre en place des références adultes différentes.

Les professionnelles qualifiées et extérieures à leur situation familiale vont, par leur attention, leur accompagnement contenant et bienveillant, sans jugement, permettre aux enfants de questionner ce qu'ils vivent et de prendre conscience que leur réalité n'est pas la norme.

Enrayer la spirale de la violence, éviter la reproduction, agir de manière préventive : voici les objectifs de notre groupe « Les Ébouriffés »

- **En pratique**

Notre spécificité est d'une part, une antériorité de fonctionnement et, d'autre part, une pluridisciplinarité associant des professionnelles diplômées, qualifiées et formées tant à la prise en charge des enfants vivant ces situations qu'à la prise en charge des violences intrafamiliales.

Deux groupes fonctionnement simultanément et en alternance, ils sont co-animés par deux professionnelles.

Les enfants sont âgés de 7 à 11 ans. Leur inscription est validée après un entretien proposé au parent dont ils partagent le quotidien. Chaque fois que cela est possible, hors situation d'autorité parentale exclusive, le second parent est contacté.

L'engagement est souhaité pour un cycle complet qui correspond à une année scolaire, hors période de vacances.

Chaque groupe a lieu un mercredi sur deux, l'un en début d'après-midi (14h à 15h30), l'autre en fin d'après-midi (de 17h à 18h30) dans les locaux de la Ligue Française pour la Santé Mentale. Les enfants ont rendez-vous.

Différents moyens d'expression sont proposés, l'important est que les enfants se sentent libres de dire ce qu'ils ont sur le cœur. Leur point commun : ils ont été exposés à des violences conjugales ou intrafamiliales.

Nous souhaitons les aider à prendre conscience de leurs ressources, de leur potentiel à trouver leur propre voix. Nous voulons les accompagner pas à pas vers l'autonomie et les aider à découvrir leur capacité d'agir, quel que soit leur âge.

Dessins, lettres et poèmes, anagrammes, mimes, saynètes, travail sur le corps et les émotions... différents supports seront utilisés.

- **Les thèmes pour les différentes séances :**

Séance 1 : Mon portrait et ma représentation du bien-être

Séance 2 : J'ai des qualités et toi ?

Séance 3 : J'ai des compétences et toi ?

Séance 4 : Je reconnais mes émotions et celles des autres

Séance 5 : J'apprends à gérer mes émotions en développant mon esprit créatif

Séance 6 : J'écoute et je communique

Séance 7 : Je coopère et je prends des décisions

Séance 8 : Bilan

**Mai 2023**

**Document réalisé par les professionnelles de la LFSM  
qui animent les groupes « Les Ébouriffés »**