



## **L'Atelier des enfants : une nouvelle activité au sein de la Ligue Française pour la Santé Mentale pour les enfants confrontés à la séparation parentale**

Les enfants qui sont confrontés à la séparation de leurs parents ont besoin de pouvoir en parler, mais ne savent pas toujours à qui s'adresser. Entre culpabilité, sentiment d'abandon, peur, colère, les enfants ressentent de nombreuses émotions sans toujours parvenir à y mettre du sens.

Pour les accompagner, leur permettre de s'exprimer, de nommer leurs besoins et de vivre une expérience collective avec d'autres enfants de la même tranche d'âge, nous avons mis à leur disposition un premier atelier d'échanges et d'expression de leur ressenti, de leurs besoins qui s'est déroulé au mois de juin dans nos locaux.

Gabrielle DOUÏEB, psychologue clinicienne et Ludovic ARNOULD, médiateur familial, tous deux formés à cet accompagnement, animent cet atelier qu'ils ont décliné en cinq séances consécutives de deux heures au rythme d'une rencontre par semaine.

Un premier groupe de quatre enfants de 7 à 11 ans s'est retrouvé pendant cinq semaines pour se rencontrer et échanger autour de la séparation de leurs parents en toute confidentialité.

Cet atelier débute par un entretien individuel avec chaque parent au cours duquel nous nous assurons de leur accord pour la participation de leur enfant. Ils sont ensuite invités à la dernière séance au cours de laquelle les enfants présentent leurs ressentis et besoins. Enfin, il est proposé un entretien de bilan individuel avec chacun des parents ou, selon les situations familiales, aux deux parents réunis.

Dans un espace spécialement aménagé pour eux, différents thèmes ont ainsi pu être abordés avec les enfants :

- « *Comment j'ai appris la séparation de mes parents* »
- « *Les disputes* »
- « *Mes émotions* »
- « *Comment faire pour aller mieux ?* »
- « *Ce que je voudrais dire à mes parents* »

Pour clore l'atelier, les enfants ont décidé de monter un spectacle pour traduire leurs besoins et émotions. Un spectacle brillamment réalisé par les enfants eux-mêmes pour confronter leurs parents à leur propre réalité.

### Et en conclusion...

◆ Quelques mots d'enfants :

« Cool, l'Atelier »

« C'était trop cool – youpi ! »

« Est-ce que l'atelier reprendra bientôt ? »

« Les goûters tous ensemble vont me manquer »

◆ Quelques mots des parents :

« Merci beaucoup pour votre gentillesse et votre bienveillance »

« Merci beaucoup, notre enfant a beaucoup aimé cet atelier »

« Notre enfant avait hâte de retrouver les autres enfants  
chaque semaine »

« Génial l'idée du spectacle, top !! »



Ce projet sera reconduit dès l'automne 2022 et, bien entendu, en 2023

N'hésitez-pas à nous contacter !!!

Vous pouvez télécharger notre flyer sur notre site : [www.lfsm.org](http://www.lfsm.org)

**L'atelier des enfants**  
de parents séparés

☎ 01 42 66 20 70  
✉ [pole.mediation@lfsm.fr](mailto:pole.mediation@lfsm.fr)

5 séances les jeudis de 17 à 19h00

Coût 5€ par enfant et par séance à répartir entre les deux parents

Ateliers ludiques pour les enfants de 7 à 11 ans coanimés par un médiateur familial et une psychologue clinicienne

1 « La séparation de mes parents »  
2 « Comment j'ai vécu la séparation »  
3 « Conflits familiaux et solutions pour grandir »  
4 « Besoins et attentes pour être mieux »  
5 « Bilan de groupe au présence des parents »

Lieu : 11 rue Tronchet 75008 PARIS  
Métro Madeleine ou Havre Caumartin

PARIS  
VILLE DE PARIS  
MILITAIRES  
CAL DE PARIS

Pour toute information  
complémentaire, vous pouvez  
prendre contact avec la LFSM au  
01 42 66 20 70 ou par courriel  
[lfsm@orange.fr](mailto:lfsm@orange.fr)