



COLLOQUE 09 ET 10 DECEMBRE 2021

RÉSISTANCE & RÉSILIENCE  
LOGIQUES DE PRÉVENTION  
EN SANTÉ MENTALE

À L'ESPACE REUILLY

21 RUE HÉNARD, 75012 PARIS

### Conférences débats

*Chaque orateur sera accompagné par deux discutants.  
Les conférences laisseront une large place à l'interactivité avec la salle.*

#### Jeudi 09 Décembre 2021

9h30 à 12h30 - *Dr Boris CYRULNIK* : Résistance et Résiliences

Discutants : Mme Nicole AKNIN et Dr Rachid BENNEGADI

Déjeuner libre

14h15 à 17h15 - *Pr Michel DEBOUT et Dr Patrick LEGERON* : Souffrance au travail

Discutant : Dr Roland COUTANCEAU

#### Vendredi 10 Décembre 2021

9h30 à 12h30 - *Dr Marie-France HIRIGOYEN* : L'emprise, dans le couple, la famille et la société

Discutant : Dr Claude AIGUESVIVES

Déjeuner libre

14h15 à 17h15 - *Dr Rachid BENNEGADI* : Covid et santé mentale

Discutant : Dr Roland COUTANCEAU

### PRE-REQUIS

- ▶ Aucun prérequis nécessaire.

### OBJECTIFS

- ▶ Appréhender de manière concrète et illustrée les concepts de résistance et de résilience dans leurs dimensions psychologique, psychopathologique et sociétale.
- ▶ Face à une situation de crise, favoriser la prévention par le repérage des fragilités et des ressources des sujets, dans une perspective pluridisciplinaire.
- ▶ Développer la capacité d'accompagnement des professionnels en situation complexe.

---

## CONTENUS

---

- ▶ S'intéresser à l'ensemble des manifestations psychologiques et psychopathologiques qui ont émergé depuis le début de la pandémie de Covid-19.
- ▶ Présenter l'intérêt de la mise en place d'actions de prévention favorisant la bonne santé mentale de la population.
- ▶ Partager les bonnes pratiques et les retours d'expériences pour développer le bien-être et prévenir la souffrance psychique.

---

## METHODES PEDAGOGIQUES

---

- ▶ Apports théoriques.
- ▶ Interactivité.
- ▶ Echanges sur les expériences (tirés de la pratique des intervenants, situations apportées par les participants).
- ▶ Les méthodes active et interrogative sont privilégiées par les intervenants.

---

## INTERVENANTS

---

- ▶ Boris CYRULNIK, neurologue, psychiatre, ethnologue et psychanalyste, vice-président de la LFSM.
- ▶ Rachid BENNEGADI, psychiatre, anthropologue, président de l'Association mondiale de psychiatrie sociale, vice-président de la LFSM.
- ▶ Michel DEBOUT, psychiatre, professeur émérite de médecine légale et du droit de la santé.
- ▶ Patrick LÉGERON, psychiatre, fondateur du cabinet Stimulus, spécialisé en santé psychologique au travail. Enseignant aux Hôpitaux universitaires de Genève, responsable du module « Stress, RPS et bien-être au travail » de l'Exécutive mastère Ressources Humaines de Sciences-Po Paris.
- ▶ Roland COUTANCEAU, psychiatre des hôpitaux, psychanalyste, psychocriminologue, expert national, président de la LFSM.
- ▶ Marie-France HIRIGOYEN, psychiatre et psychothérapeute familiale.
- ▶ Claude AIGUESVIVES, pédopsychiatre, expert près la Cour d'Appel de Montpellier.
- ▶ Nicole AKNIN, psychothérapeute, présidente de SFU (Sigmund Freud University).

---

## PUBLIC DESTINATAIRE

---

Tout public.

---

## DUREE

---

2 journées de 6 heures de 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 17h15.

---

## LIEU

---

Espace Reuilly – 21 Rue Antoine-Julien Hénard, 75012 Paris. Actuellement, l'entrée se fait par le 1 rue Riesener, 75012 Paris (angle du bâtiment). Métro Montgallet, Daumesnil.

---

## COUT

---

Possibilité de s'inscrire à une conférence pour 50€, à la journée à 100€, ou pour les 2 jours à 150€.

Cette session de formation s'inscrit dans le cadre de la formation continue. Une convention de formation est établie et un certificat de réalisation de l'action est délivré à l'issue de la session.



---

## DELAI D'ACCES

Inscription possible dans la limite des places disponibles et jusqu'à 2 jours ouvrés avant le début du colloque.

---

## MODALITES D'EVALUATION

La dimension d'évaluation formative est présente tout au long du colloque par les retours des participants.

A l'issue du colloque, la dimension d'évaluation sommative est faite sous forme orale et écrite. Les participants sont invités à faire une évaluation à chaud avec les intervenants, puis à remplir une fiche d'évaluation, qui donne lieu à une synthèse globale.

---

## ACCESSIBILITE

La Ligue Française pour la Santé Mentale est soucieuse d'accueillir au mieux tous les publics et porte une attention particulière aux personnes en situation de handicap. Elle propose un accompagnement personnalisé aux personnes qui lui en font la demande.