

ACCOMPAGNER ET GERER LES EMOTIONS DANS LE CONTEXTE DES CONFLITS FAMILIAUX

LUNDI 04 ET MARDI 05 OCTOBRE 2021

La notion d'émotion est très prégnante lors des conflits familiaux et, notamment dans le contexte de séparation parentale. Les personnes accueillies sont souvent fragilisées par ces situations qui peuvent entraîner des bouleversements dans leur vie. Chacun est amené à vivre des moments intenses sur le plan émotionnel. Le professionnel qui les accompagne quant à lui n'est pas à l'écart de ces émotions : celles des personnes reçues et les siennes propres. Si l'émotion est bien présente lors de ces entretiens, c'est une notion qui n'est pas toujours facile à appréhender, à accompagner, à réguler.

La gestion des émotions interroge autant les personnes concernées par la situation que le professionnel. Aussi, cette session de formation continue propose un approfondissement des connaissances sur divers aspects, et notamment : le rôle des émotions, leur provenance et leurs manifestations. Elle permettra également un travail de réflexion sur la manière de les intégrer et de les utiliser au sein de l'espace professionnel.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectifs :

- ▶ Approfondir ses connaissances sur la notion d'émotion et ses caractéristiques particulières.
- ▶ Se familiariser avec la manifestation des émotions au niveau des personnes reçues et face à ses propres émotions.
- ▶ Découvrir le rôle des émotions et leur utilité en entretien.
- ▶ Renforcer son savoir faire face aux problématiques liées aux émotions.

CONTENU ET PROGRAMME DE LA FORMATION

Lundi 4 octobre 2021

Jour 1 : L'émotion et ses caractéristiques

- ▶ Accueil. Présentation de la session de formation & recueil des attentes
- ▶ La notion d'émotion (définition, origine, typologie)
- ▶ Le rôle des émotions (leur utilité et l'approche rationnelle)
- ▶ La manifestation des émotions (influence culturelle, influence du genre)
- ▶ L'accueil des émotions (leur spécificité dans l'espace judiciaire, thérapeutique et de médiation)

Mardi 5 octobre 2021

Jour 2 : Le comportement du professionnel face aux émotions

- ▶ Les émotions des personnes reçues.
- ▶ L'expression des émotions (un outil et ses limites)
- ▶ Les émotions spécifiques (peur, colère, tristesse, joie)
- ▶ Le professionnel face à ses propres émotions.
- ▶ L'intelligence émotionnelle (reconnaissance et identification, mise à distance et réappropriation).
- ▶ Bilan & évaluation de la session de formation

INTERVENANT

Marie-Laure PESME : Médiatrice Familiale Diplômée d'État, elle a exercé en association conventionnée et actuellement en secteur libéral. Formatrice et auditrice de mineur.

METHODES PEDAGOGIQUES

- ▶ Apports théoriques,
- ▶ Vidéos
- ▶ Jeux de rôle

- ▶ Exercices individuels et de groupe

- ▶ Discussions de groupe

PUBLIC DESTINATAIRE

La formation est ouverte aux professionnels : Les médiateurs familiaux titulaires du DEMF, les médiateurs familiaux en formation, les médiateurs, les avocats, les intervenants en Espace de Rencontre, les psychologues, les professionnels de l'Action Sociale.

Le groupe est composé de 15 à 18 participants. Les inscriptions seront retenues par ordre de réception des dossiers complets. Le groupe peut accueillir a minima douze professionnels. Si ce nombre n'est pas atteint la LFSM peut prendre la décision d'annuler la session.

DUREE ET DATES

Les lundi 4 et mardi 5 octobre 2021 de 9h à 17h00, soit quatorze heures.

LIEU

A Paris. LFSM 11, rue Tronchet 75008 Paris. Métro : Madeleine ou Saint Lazare. RER : Auber

COUT ET VALIDATION

Le coût de cette session de formation est de 140€/jour soit 280€ pour la session et par participant dans le cadre d'inscription individuelle ; de 175€/j soit 350€ pour la session et par participant dans le cadre d'une prise en charge employeur.

Cette session de formation s'inscrit dans le cadre de la formation continue une convention de formation, permettant la demande d'une prise en charge par votre OPCO, peut être établie sur demande.

Une attestation de présence (14 heures) sera délivrée à l'issue de la session. Une évaluation sera effectuée, par le formateur, à l'issue de la session et un questionnaire de satisfaction anonyme sera remis à chaque participant.